

OBJECTIFS DU CAMP

L'objectif technique est de parfaire les techniques de base des athlètes à l'aube de leur championnat de ligue. C'est-à-dire, augmenter le niveau d'efficacité en réception de service, en contrôle de balle facile, lors du geste d'attaque, au contre, au service, en défensive et au soutien.

L'objectif social est de connaître d'autres athlètes, de créer un réseau de contact au volleyball et d'avoir beaucoup de plaisir.

L'objectif psychologique est de préparer les athlètes à prendre part à des matchs de grande envergure, mais aussi de les préparer à une charge d'entraînement équivalente à un centre espoir ou un camp de perfectionnement estival.

Camp de perfectionnement Volleyball

Envoyez le formulaire
d'inscription et le paiement à
l'attention de:

M. Laurent Issa
Collège de Champigny
1 400, route de l'aéroport
Québec, Qc
G2G 1G6

*Prenez note que le paiement par
chèque doit être effectué à l'attention
du **Collège de Champigny**
et acheminé avec le coupon
d'inscription avant le
19 février 2016*

Pour toutes informations:

Téléphone:
418-872-0508 poste 8068

Courriel:
Laurent.issa@collegedechampigny.com

25h
d'entraînement

Du 29
février
au
4 mars
2016

CAMP DE PERFECTIONNEMENT EN VOLLEYBALL

Pour les athlètes de 1^{ère}
à 4^e secondaire



La dernière chance de
t'améliorer avant les
championnats de ligue!