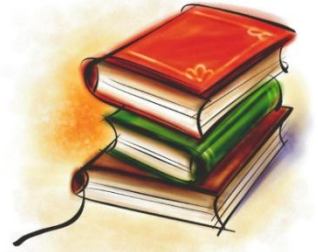


QUELQUES STRATÉGIES D'ÉTUDE PARMIS D'AUTRES...

Quelques stratégies pour préparer un examen

- Je trouve le meilleur moment pour m'y préparer.
- J'analyse la matière qui sera évaluée.
- Je détermine les éléments les plus importants.
- Je classe ces éléments en deux catégories :



les éléments que je connais et que je comprends	les éléments que je connais moins bien et que je comprends mal
...	...
...	...

- Pour les éléments de la seconde catégorie, je me pose les questions suivantes :
Qu'est-ce que j'ignore ou que je ne comprends pas?
Que dois-je faire pour savoir ou pour comprendre?
- J'utilise les schémas ou les tableaux synthèses pour organiser mes connaissances et j'utilise des stratégies pour mémoriser.

Quelques conseils pour réussir un examen :

- Il est inutile de vouloir tout relire quelques minutes avant l'examen : ça ne fait qu'augmenter le stress.
- Quand vous recevez votre copie, prévoyez le temps que vous consacrerez à chaque partie de l'examen.
- Répondez d'abord aux questions dont vous connaissez les réponses, puis revenez aux autres.
- Quand vous lisez une question, encerclez ou surlignez ce qu'on vous demande et écrivez au besoin les informations importantes.
- Utilisez les stratégies de lecture, d'écriture ou de résolution de problèmes que vous connaissez.
- Si vous sentez que le stress vous envahit, prenez de grandes respirations et dites-vous : « Calme-toi, ça va bien aller. » ou « Tu es bien préparé, aie confiance. »
- Gardez du temps pour réviser vos réponses, particulièrement celles pour lesquelles vous avez des doutes.