Chartwells
Manger - Apprendre - Vivre

Année scolaire 2016-2017

L'expérience Chartwells

Collège de Champigny

Dates	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 **29 août 13 fév.** **26 sept. 13 mars** **24 oct. 10 avril** **21 nov. 8 mai** **19 déc. 5 juin** **16 janv.**	Soupe au chou **Escalope de dinde salsa** Coquilles au basilic Pois et carottes	Soupe poulet et alphabet **Hachis de bœuf et légumes au cari** Orge pilaf Haricots verts	Crème de brocoli **Penne Pizza** Salade César	Soupe paysanne **Mijoté de porc BBQ** Riz brun Julienne de navet au curcuma	Crème de légumes **Brochette de poulet, sauce satay** Couscous Salade orientale
Semaine 2 **5 sept. 20 fév.** **3 oct. 20 mars** **31 oct. 17 avril** **28 nov. 15 mai** **26 déc. 12 juin** **23 janv.**	Potage Crécy **Cuisse de poulet** Pommes de terre épicées Salade de chou	Soupe aux pois **Lasagne à la viande** Salade César	Potage maraîcher **Poulet chasseur** Vermicelles de riz Salade de carottes	Soupe minestrone **Pain de viande au porc et à l'estragon** Purée de pommes de terre Maïs et poivrons	Soupe bœuf et nouilles **Pâté au saumon, sauce aux oeufs** Légumes californiens
Semaine 3 **12 sept. 27 fév.** **10 oct. 27 mars** **7 nov. 24 avril** **5 déc. 22 mai** **2 janv. 19 juin** **30 janv.**	Potage Freneuse **Boulettes de bœuf Stroganoff** Purée de pommes de terre Carottes glacées	Soupe tomates et quinoa **Pizza de blé entier à la saucisse italienne** Salade jardinière	Crème de courgettes **Assiette chinoise** Chow mein aux légumes	Soupe aux légumes **Pâté chinois** Betteraves marinées	Soupe poulet et riz **Rotini à la mexicaine gratiné** Salade César
Semaine 4 **19 sept. 6 fév.** **17 oct. 6 mars** **14 nov. 3 avril** **12 déc. 1er mai** **9 janv. 29 mai**	Soupe bœuf et orge **Sandwich chaud au poulet** Pommes de terre rôties Pois verts	Soupe aux lentilles **Boulettes de porc, sauce aigre-douce** Riz aux fines herbes Salade du chef	Potage Parmentier **Spaghetti, sauce à la viande** Salade César	Crème de tomate **Mijoté de porc aux poireaux** Purée de pommes de terre Haricots jaunes	Soupe poulet et nouilles **Pâté au poulet** Salade d'épinards

Prix du menu du jour :

6,35 $

Soupe ou dessert :..... 1,30 $
Lait 200 ml : ..... 1,00 $
Lait au chocolat, 200 ml : ..... 1,40 $
Sandwich en pointes : ..... 2,75 $
Salade César : ..... 2,75 $
Parfait : ..... 2,80 $
Galette à l'avoine : .... 1,50 $
Fruit frais : ..... 1,20 $

Cartes à bande magnétique disponibles à la cafétéria et peuvent être payées par chèque à l'ordre du :

GROUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE

Collège de Champigny

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

Ces choix de menus sont approuvés par une nutritionniste, membre de l'OPDQ